ARLBERG SPA

Wärme, Geborgenheit und preisgekröntes Design erwarten Sie an einem der exklusivsten Plätze in Lech. Persönlich abgestimmte Licht- und Farbkonzepte sowie neuste Erkenntnisse der Kneipp- und Hydrotherapie steigern das Wohlbefinden und verhelfen Ihnen zu mehr Entspannung und Regeneration.

Sleek and inviting interior design is at the heart of the newly-remodeled spa, one of stunning architectural panache. Carefully designed wellness formulas through light, colour and material, make up the sophisticated, standout Arlberg Spa – the finest in Lech.

02 Philosophy
06 Facilities

18 Susanne Kaufmann
22 Spa Boutique
24 Massages & Body Therapy
30 Facials & Cosmetics

36 Guideline

Swim

THE POOLS

Ein beheiztes Außenbecken eingebettet in der Natur mit freiem Blick auf das Omeshorn und die umliegende Bergwelt. Für Entspannung sorgen nicht nur die warmen Temperaturen, sondern auch Massageliegen und Düsen für Rücken und Nacken. Klare Formensprachen finden Sie auch in unserem Innenbecken für sportliche Schwimmer wie auch für Familien mit Kindern.

A heated stainless-steel pool submerged within our lush gardens offers panoramic views of the Omeshorn and surrounding Alpine mountainscape. Swim lengths at leisure and use the whirlpool jets for back and shoulders tired from the slopes. Elemental design and subterranean holistic appeal can also be sought at our indoor pool. All open to adults and children alike.

The Beauty of Water

HYDROTHERAPY

Erleben Sie Wasser in seiner schönsten Form. Dank dem Einsatz von unterschiedlichen Temperaturen, Druck, Licht und sogar Düften werden ungeahnten Wirkungen und Stimmungen freigesetzt, die eine essenzielle Rolle in ganzheitlichen Gesundheitslehren wie TCM, Ayurveda und Kneipp einnehmen. Eine elementare Erfahrung, die Stress und Anspannung sanft fortzuwaschen scheint.

No time underwater is the same. The hydrotherapy showers at the Arlberg Spa create multi-sensory water experiences that can be felt on myriad levels. Play with temperature, pressure, light and even scents, recharging the element with unexpected effects and moods and playing a vital role in holistic health philosophies, whether Ayurveda, TCM or Kneipp therapy. Stress disappears with the flow of water, leaving your body and mind noticeably fortified.

HORIZONTAL SHOWER

Die Horizontal Shower ermöglicht eine völlige neue Art der Entspannung, wie sie nur im Liegen zu erleben ist. Legen Sie sich auf den gewärmten Naturstein und wählen Sie aus drei unterschiedlichen Szenarien. Die Wassermassagen erfolgen mit wechselwarmen Regenstrahlarten gegenläufig von den Schultern und den Fußsohlen zur Körpermitte.

SENSORY SKY

Verschiedene Regenarten, Nebel, Lichter und Düfte ergänzen sich zu einzigartigen Choreografien, die von Wetterphänomenen und Stimmungen in der Natur inspiriert sind. Angestaute Energien entladen sich in unterschiedlichen Regenarten sowie belebenden Temperatur- und Lichtwechseln.

FOOT BATH

Luxuriöses Fußbad welches durch gezielte Temperaturreize den Körper entspannt oder revitalisiert. Integrierte Wasserdüsen stimulieren Reflexzonen an den Fußsohlen and aktivieren das Nervensystem.

AQUAMOON

Erinnerungen an einen warmen Sommerregen oder sanften Wasserfall in den Bergen. Scheinbar aus dem Nichts kommend, hüllt das Wasser aus einer Kuppel den Körper in einen schützenden Kokon, umfängt ihn in einer kraftvollen Kaskade oder umspielt ihn mit weichen, fast schwerelosen Tropfen, die wie ein Naturereignis herunterprasseln und die Strapazen des Alltags fortzuwaschen scheinen.

COMFORT SHOWER & LEG SHOWER

Ein perfektioniertes Duscherlebnis im Sitzen. Spüren Sie, wie Rücken, Nacken und Beindüsen Ihre Sinne berühren. Die Regendusche vollendet die Komposition aus Strahlarten und deren Wirkung.

VERTICAL SHOWER

Eine Massagedusche mit Auslassstellen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken und an der Lordose verspricht pure Entspannung. Der übergroße Regenhimmel rundet das stimulierende Duscherlebnis ab.

HORIZONTAL SHOWER

Experience a radical lie-down shower. As you lay reclined, this high-tech but easy-to-use design evokes a new kind of relaxation, emphasizing the release of tension through six individually-controlled water bars that hover over the reclining area. Stress disappears with the flow of water, leaving your body and mind noticeably fortified.

SENSORY SKY

An assortment of rain, fog, lights and even scent combinations create unique choreographies reflective of weather phenomena and nature's moods. Indulge in chroma therapy and aromatherapy for an ultra-immersive experiences.

VERTICAL SHOWER

The ultimate massage shower with high-pressure water outlets for neck, shoulder, upper and lower back. A large rain shower head rounds off this immersive and stimulating experience.

AQUAMOON

A regenerative soul-shower. Seamlessly integrated into the ceiling, a water dome wraps your body in a protective cocoon and its almighty cascade. Inside, gentle, almost weightless drops fall onto you like a natural phenomenon.

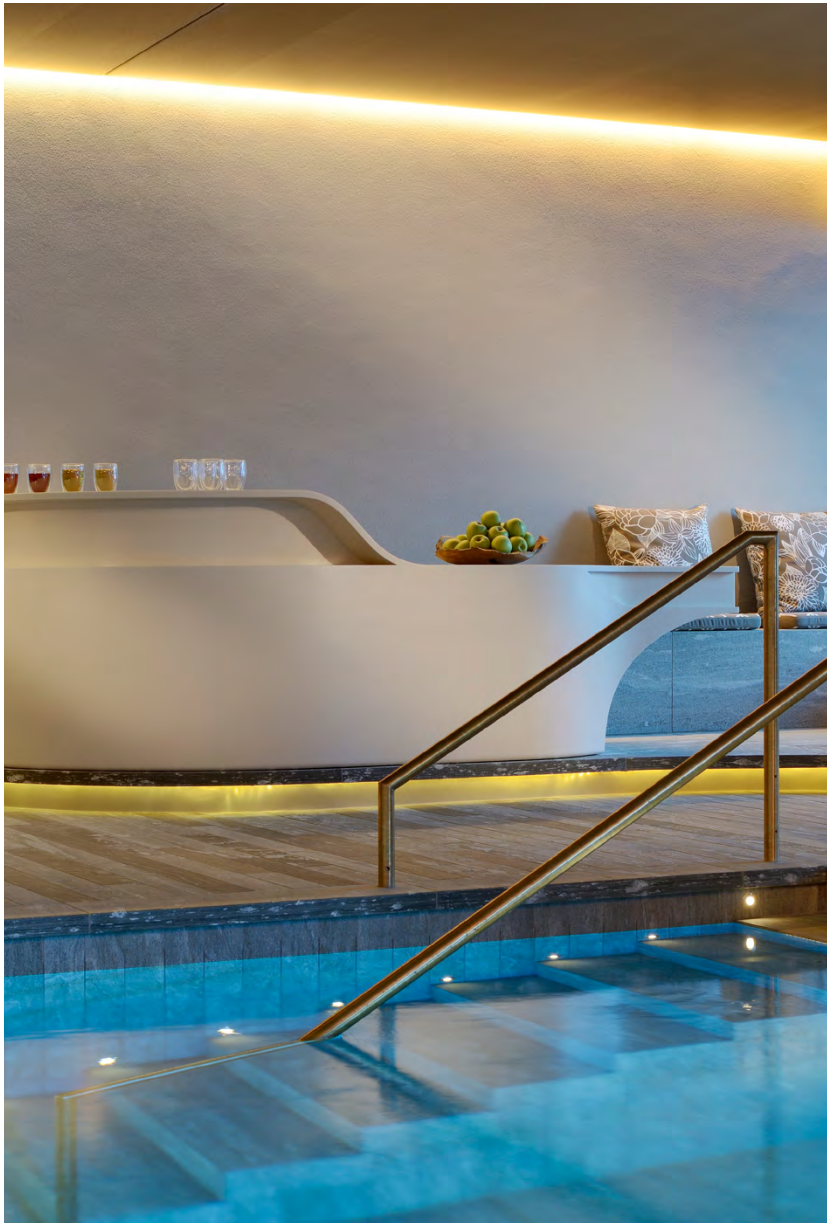
COMFORT SHOWER & LEG SHOWER

The seated shower has been reimagined and revamped to yield sensory relief for the back, neck and shoulder pressure points. An oversized rain shower commands various flow modes and their effect on points in need of attention. The integrated leg shower stimulates tired legs and thighs through pressure and temperature changes. Warm water, the outside world, security, privacy and peace whilst the water jets gently revive you.

FOOT BATH

Luxurious foot bath that uses targeted temperature changes to either relax body and mind or revitalise through energetic temperature changes. Integrated pressure outlets stimulate reflex zones at the soles and activate nervous system.

ARLBERG SPA



Sweat

SAUNA EXPERIENCE

Unterschiedlich temperierte Saunen und Dampfbäder in Kombination mit wechselwarmen Bädern und Becken unterstützen Ihre Gesundheit und regen Durchblutung und Stoffwechsel an. Zu den Einrichtungen gehören eine Biosauna, finnische Sauna, Sanarium, ein Sole- und Aromadampfbad, ein Kältebecken sowie eine Infrarotkabine. Damen steht zusätzlich ein eigener Bereich zur Verfügung.

The sprawling yet intimate Arlberg Spa has a variety of steam rooms, saunas, experience showers and hot/cold plunge pools. Fortifying Kneipp applications amplify circulation and stimulate metabolism. Facilities include a bio-sauna, Finnish sauna, sanarium, aroma and salt steam room, an infrared sauna, cold plunge pool and ladies only area.

Rest

RELAXATION ROOMS

Entspannung finden und Gedanken freien Lauf lassen in einzigartigen Ruheoasen. Wählen Sie aus vier Räumlichkeiten, die unterschiedliche Ruhephasen unterstützen. Dazu gehören eine Lounge mit Kamin, ein stiller Ruheraum sowie weitere Entspannungsliegen bei Pool und Saunen. Erfrischungen und Tees stehen für Sie bereit.

Rest, read, meditate, allow the mind to wander. Choose from four rooms that support different states of rest, including a fireplace-heated lounge, a silent room and loungers laid out next to pools and saunas. Complimentary hot and cold refreshments are available throughout the spa.

AVAILABLE IN OUR SPA SHOP

Susanne Kaufmann

BEAUTY PRODUCTS

DIE KRAFT PFLANZLICHER INHALTSSTOFFE

Aus dem Bregenzerwald, in unmittelbarer Nähe zu Lech, wird das Wissen um die Heilwirkung der Pflanzenwelt von Generationen zu Generation weitergegeben. Für die eingesetzten Pflegelinien werden nur die wirkungsstärksten alpinen Pflanzen als Hauptinhaltsstoffe gewonnen und eingesetzt. Die Pflegelinien konzentrieren sich auf die Lösung von Hautproblemen, vermindern die Hautalterung und stärken die Fähigkeit der Haut, mit Umwelteinflüssen zurecht zu kommen. Das Ergebnis ist eine gesunde, schöne Haut mit einem natürlichem Strahlen. Vegan, glutenfrei, biologisch abbaubar. Ohne Silikone, Sulfate, Parabene, Paraffin, Gentechnik und Tierversuche.

THE IMPACT OF PLANT-BASED INGREDIENTS

At Susanne Kaufmann's home in the Bregenzerwald in close proximity to Lech, the knowledge of the healing power of nature has been passed down for generations. It is these local and organic Alpine plants and their potency that are harnessed as the key ingredients in the Susanne Kaufmann skincare and body ranges. Powerful active ingredients with plant combinations complement and reinforce each other. The line focuses on solving skin problems, postpone aging and strengthen the skins ability to fight environmental stress. The result is healthy, beautiful skin with a natural glow. Vegan, glutenfree, bio-degradable. Free of paraffin, paraben, sulfates, silicones, non-gmo and cruelty-free.

ESSENTIALS

Gesichtsreinigung und Pflege mit natürlichen Inhaltsstoffen reinigen, spenden Feuchtigkeit und beruhigen die Haut. Zur Auswahl stehen eine Reihe von Seren, Wirkstoffkonzentrate und Masken zur Intensivpflege sowie Badeöle und Lotionen für die Körperpflege.

AGE RESTORATIVE

Regt die Haut an, ihre natürlichen Funktionen wieder effektiv auszuführen und unterstützt so beim gesunden Älterwerden. Speziell entwickelte Wirkstoffkomplexe enthalten Mineralien und Spurenelemente, wertvolle Edelsteinessenzen, energetisiertes Wasser sowie frische Knospenextrakte und fördern die Reparaturkräfte der Haut. So kann die Haut die Zeichen der Alterung effektiv ausgleichen und erhält ein jugendlich-frisches Aussehen.

AGE PREVENTATIVE

Enhält eine Kombination aus hochwirksamen pflanzlichen Wirkstoffkomplexen. Bioflavonoide fördern die hauteigene Kollagenproduktion und verleihen ein frisches Aussehen. Ectoin, ein hochwirksames Antioxidans, schützt vor freien Radikale und hilft, der frühzeitigen Hautalterung entgegenzuwirken. Zudem enthalten die Pflegeprodukte zwei effektive Aktiv-Wirkstoffe: Urbalys, gewonnen aus Schisandrabeeren, schützt die Haut vor Umweltverschmutzung, während Liftiss, ein Konzentrat aus der Baobabfrucht, intensive Feuchtigkeit spendet, die Haut glättet und ein revitalisiertes Aussehen verleiht.

TROCKENE & SENSIBLE HAUT

Die Pflegeprodukte für trockene und sensible Haut enthalten einen besonderen Wirkstoffkomplex aus vitalisierender Hagebutte und feuchtigkeitsspendender Hyaluronsäure, um die Regeneration der Haut zu fördern, die Kollagenproduktion anzuregen und so die Elastizität zu stärken. Die Produkte unterstützen die Haut dabei, einen ausgeglichenen Feuchtigkeitsgehalt bewahren und schützen so langanhaltend vor Trockenheit.

NORMALE & MISCHHAUT

Um die Bedürfnisse dieses Hauttyps angemessen zu erfüllen, enthalten die Pflegeprodukte für normale und Mischhaut feines Sonnenblumenöl und hochwirksame Kräuterkomplexe. Diese verfeinern die Poren, regulieren die Fettproduktion und bringen die Haut wieder ins Gleichgewicht. So erhält die Haut ein gesundes, ausgeglichenes Aussehen. Vitamin E schützt die Haut zudem effektiv vor freien Radikalen und fördert die Hautregeneration.

MÄNNERHAUT

Speziell für die Bedürfnisse männlicher Haut. Spitzwegerichextrakt verfeinert Poren und beugt vor gegen Unreinheiten, Hamamelis und Mahonie bekämpfen freie Radikale, vitalisieren und beruhigen die Haut. Ectoin, Brokkolisamenöl und Weiße Lupinen verbessern Gesundheit und Strahlkraft.

ESSENTIALS

Cleansers and moisturizers as well as night care, serums, exfoliators and masks made from natural, active ingredients from the Bregenz forest. Body products also include luxurious bath oils and lotions.

AGE RESTORATIVE

Featuring a unique complex of minerals and trace elements, precious gemstone essences, specialised waters and locally sourced, nutrient-rich bud extracts, the restorative trio made up of the Renewing Day Cream, Renewing Night Cream and Renewing Complexion Serum work with your skin to help reveal a luminous, revitalised complexion. Skin health is restored, so you feel your very best self.

AGE PREVENTATIVE

A powerful combination of highly active ingredients. Pure bioflavonoid stimulates the skin's own collagen production, while ectoin has an antioxidant-like effect and protects skin against free radicals. To support the skin as effectively as possible in its resistance to external stresses such as air pollution, the range contains two particularly effective ingredients: urbalys, an anti-pollution power agent and liftiss, a concentration of natural active ingredients that moisturize and smooth fine lines.

DRY & SENSITIVE SKIN

For dry and sensitive skin is rich in nourishing rosehip seed oil and extracts and contains hyaluronic acid to deeply hydrate and bind moisture into the skin. The products contain a powerful herbal complex to support skin regeneration and stimulate collagen production, thus strengthening skin elasticity.

NORMAL & COMBINATION SKIN

To properly meet the demands of this type of skin, the range for normal and combination skin features sunflower oil and pore refining active plant compounds, to regulate the skin's oil production and balance and unify the complexion. Rich in antioxidant vitamin E, the products also protect the skin from damage caused by free radicals.

FOR MEN

Formulated for men only. High-quality, natural active ingredients stimulate the cell functions and provide an antioxidant effect, such as the fermented white lupine and the natural cell protection factor ectoine. Witch hazel calms the skin. The skin looks fresh and rejuvenated.

Spa Boutique

SUSANNE KAUFMANN

Besuchen Sie unseren Susanne Kaufmann Shop neben der Spa Rezeption.

—

Visit our Susanne Kaufmann shop next to the spa reception

Body Treatments

MASSAGES & BODY THERAPY

Harmonisierende Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen den Körper zurück in die innere Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen sind das Rezept für die höchste Form des Wohlbefindens. Wählen Sie zwischen klassischen Massagen bis hin zu spezifischen Anwendungen wie Hot Stone, hautstraffende Ganzkörperbehandlungen, Anti-Cellulite, Peelings und Schwangerschaftsmassagen.

Harmonizing treatments release stress and the hustle of everyday life and bring the body back to your inner balance. A synthesis of soothing massage techniques, warming oils and effective essences are the key to unlocking sustainable well-being. Choose from a variety of classic massages or specific applications such as hot stone, body scrubs, body toning, anti-cellulite and pregnancy massages.

Signature Body Treatment

Diese ganzheitlich erneuernde Wellnessbehandlung umfasst ein belebendes Körperpeeling, die die Haut frisch und seidig glatt macht, und bereitet Sie auf eine verwöhnende Ganzkörper- und Kopfmassage vor. Stress und Anspannung werden von Körper und Geist gelindert. Durch den Einsatz einer Reihe zielgerichteter Massagetechniken ist dies ein umfassendes Sinneserlebnis.

—

This ultimate renewing wellness journey encompasses an invigorating body scrub to leave the skin fresh and silky smooth, prepped for an indulgent full body and scalp massage tailored to relieve stress and tension from both body and mind. Utilizing a range of holistic massage techniques, this is a complete sensorial experience.

—

90 min.

Signature Body Massage

Inspiriert vom alpinen, ganzheitlichen Ansatz und verschiedene Massagetechniken umfassend, sorgt die Massage für tiefste Entspannung von Kopf bis Fuß. Mit einer Mischung aus wertvollen natürlichen Pflanzenölen, die dafür bekannt sind, die Haut umfassend zu schützen und mit Feuchtigkeit zu versorgen. Diese Behandlung wird Sie ausgeruht und erholt zurücklassen.

—

Inspired by our alpine holistic approach leaving your rested and restored. This massage includes different massage techniques ensuring the deepest relaxation from top to toe tailored to your wellbeing needs. Using a blend of precious natural plant oils known to protect and hydrate the skin to the fullest.

—

60 min.

Toning Body Treatment

Diese Behandlung trägt dazu bei, die Elastizität der Haut zu verbessern und sie sichtbar straffer und jugendlicher zu hinterlassen. Die Behandlung beginnt mit einem belebenden Körperpeeling, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen und die Mikrozirkulation anzuregen, gefolgt von einer aktivierenden Körpermassage. Am Ende der Behandlung wird eine tonisierende Körpercreme mit kraftvollen Pflanzenextrakten aufgetragen, die die Haut glatter aussehen lässt und die natürliche Feuchtigkeitsbarriere der Haut stärkt.

—

This treatment will help to improve the skin's elasticity, leaving it visibly firmer, toned and youthful. Staring with an invigorating body scrub to eliminate dead skin cells and stimulate microcirculation, followed by a toning body massage. At the end of the treatment a Toning Body Cream is applied formulated with a powerful plant extract, to leave skin looking smoother and strengthen the skin's natural moisture barrier.

—

90 min.

Signature Scrub

Eine Kombination aus natürlichen Ölen zur Pflege trockener Haut. Aprikosenkernpulver und schwarze Johannisbeerkernpartikel zur Tiefenreinigung und Erneuerung, die ihre Haut mit einem geschmeidigen Gefühl hinterlässt. Nach dem Peeling wird ein Körperöl oder eine Creme Ihrer Wahl aufgetragen. *Kann zu jeder klassischen Massage dazugebucht werden.*

—

Formulated with a blend of natural oils, to nourish dry skin and apricot kernel powder and blackcurrant seed particles, to deep cleanse and renew, it leaves skin feeling supple and velvety soft. After the scrub your choice of Body Oil or Cream is applied. *Can be added to any classic massage.*

—

30 min.

Anti-Cellulite Massage

Die Behandlung fördert den Entgiftungsprozess des Körpers und stimuliert die Fettverbrennung. Zudem werden Verhärtungen gelöst und das fasziale Gewebe positiv beeinflusst.

—

The treatment promotes the body's detoxification process and stimulates fat burning. In addition, hardening is loosened, and the fascial tissue is positively influenced.

—

40 min.

Pregnancy Massage

Die Perinatal Massage ist auf die besonderen Bedürfnisse werdender Mütter ausgelegt. Ziel ist sowohl Verspannungen zu lösen wie auch eine Steigerung der Blut – und Lymphzirkulation.

—

The perinatal massage is designed to meet the special needs of expectant mothers. The aim is to relieve tension as well as increase blood and lymph circulation.

—

50 min.

Hot Stone Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmem Öl, abwechselnd mit warmen Vulkansteinen und Händen. Besonders wohltuend bei Nacken- und Schulterverspannungen. Zum Schluss werden warme Steine auf die Körperpartien aufgelegt und der Gast bleibt zugedeckt noch ein Weilchen liegen.

—

A soothing full-body massage with warm oils, alternating with heated volcanic stones and the therapists hands. Particularly beneficial for neck and shoulder tension. Finally, warm stones are placed on the body and the guest remains covered for a little while to enjoy its effects.

—

60 min.

Classic Massages

Teilmassage
Partial massage
25 min.

—

Sport Massage
Sport massage
25 min. / 50 min.

—

Ganzkörpermassage
Full body massage
50 min. / 80 min.

—

Kopfmassage
Head massage
25 min.

—

Fußreflexzonenmassage
Reflexology massage
25 min. / 40 min.

Beauty Treatments

FACIALS & COSMETICS

Erleben Sie die wirksamen und besonders verträglichen Behandlungen der Kosmetik Linie aus dem Bregenzer Wald: Susanne Kaufmann. Die Behandlungen wirken den Zeichen der Hautalterung entgegen, reduzieren schädliche Umwelteinflüsse und entspannen die Gesichtsmuskulatur. Faszientechniken, Lymphdrainage und Tiefenmassage lösen Verspannungen, regen den Hautstoffwechsel an und verändern die Hautstruktur. Das Ergebnis ist ein jugendlicher, strahlender Teint.

Experience the highly effective and natural skin care regime of Susanne Kaufmann. The treatments counteract the signs of aging, reduce the effects of harmful environmental influences and relax the facial muscles. Fascia techniques, lymphatic drainage and deep tissue massage relieve tension, stimulate skin metabolism and transform the skin structure. The result – a rejuvenated glowing skin.

Alkaline Deep Cleansing Facial Treatment

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Pflege abgestimmt ist. Das Alkaline Deep Cleansing Treatment beginnt mit einem klärenden Fußbad und beinhaltet eine Anamnese der Haut, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und Reinigungsmaske. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl. Die Behandlung wird mit einer personalisierten Pflege ergänzt.

—

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. The Susanne Kaufmann Alkaline Deep Cleansing Treatment starts with a deacidifying foot bath and includes a case history of the skin, deep cleanse, scrub, lymph drainage and cleansing mask. The skin is left looking radiant and harmonized. The treatment includes personalized aftercare.

—

50 min.

Transformative Signature Treatment

Eine individuelle, auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese der Haut werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt, um die Verbesserung zu erreichen. Mit dieser Behandlung werden Themen wie trockene Haut, Hautunreinheiten oder Hautrötungen abgemildert. Ein klarer, strahlender Teint kehrt zurück für ein harmonisches Hautgefühl.

—

An individual treatment tailored to your skin needs that transforms the skin into your personally desired condition. After a thorough anamnesis of the skin, selected products and coordinated massage techniques are used to improve the skin condition. This treatment alleviates issues such as dry skin, blemishes or redness. A clear, radiant complexion returns leaving you with a harmonious feeling.

—

80 min.

Rejuvenating Facial Treatment

Die maßgeschneiderte und regenerierende Gesichtsbehandlung wurde entwickelt, um die Auswirkungen schädlicher Umwelteinflüsse zu reduzieren. Die Haut wird mit leistungsstarken Antioxidantien versorgt, die bei der Reparatur der Haut helfen, Entzündungen und Empfindlichkeit beruhigen und dem Teint die dringend benötigte Straffung verleihen. Verschiedene Massagetechniken werden kombiniert, um Verspannungen in der Gesichts-, Nacken- und Schultermuskulatur zu lösen, die Faszien zu entspannen und den Lymphfluss anzuregen. Die Behandlung zielt auf eine Verjüngung und Reparatur mit einer personalisierten Produktauswahl ab, um die Gesundheit der Haut wiederherzustellen und gleichzeitig die Kollagenproduktion für einen frischen, jugendlichen und erneuerten Teint anzukurbeln.

—

The ultimate bespoke restorative facial, is designed to reduce the effects of harmful environmental influences, feeding the skin with powerful antioxidants to help the skin repair, calm inflammation and sensitivity and give a much need lift to the complexion. A range of massage techniques are combined to release tension within the muscles of the face, neck and shoulders, relax through the fascia and encourage the lymphatic flow. The treatment aims to rejuvenate and repair with personalised product selection to restore skin health, while boosting collagen production for a fresh, youthful & renewed complexion.

—

80 min.

Boosting Hydration Facial Treatment

Eine hochwirksame Gesichtsbehandlung, die darauf zugeschnitten ist, die Haut zu nähren, mit Feuchtigkeit zu versorgen und aufzupolstern. Beginnend mit einer Tiefenreinigung und einem Peeling, gefolgt von einer entspannenden Kopfhautmassage. Anschließend wird ein hochwirksames Serum in die Haut eingearbeitet, gefolgt von einer intensiven Maskenbehandlung zur Entgiftung, Pflege und für einen glatteren, strahlenden Teint. Die Haut fühlt sich fester, revitalisiert und widerstandsfähiger an und versorgt sie sofort und langanhaltend mit Feuchtigkeit.

—

A highly effective facial tailored to nourish, hydrate and plump the skin. Starting with a deep, double cleanse and exfoliation, followed by a relaxing scalp massage. A powerful serum is then worked into the skin followed by an intensive mask treatment developed to detoxify, nourish and brighten for a smoother, more radiant complexion. Skin feels firmer, revitalised and more resilient for both immediate and long-lasting hydration.

—

50 min.

Glow Facial Treatment

Das Glow Facial Treatment bringt das Gesicht zum Strahlen und den Teint zum Leuchten: Maßgeschneiderte Behandlungstechniken und effektive Pflegeprodukte sorgen für eine gute Hautdurchblutung. Die tiefenwirksame Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté bereitet die Haut für die Aufnahme der pflegenden Inhaltsstoffe vor. Während die Glowmaske einwirkt, sorgen eine Kopf- und Nackenmassage für zusätzliche Entspannung. Ein spezielles Serum versorgt die Haut gezielt mit Feuchtigkeit. Für zusätzliche Straffung sorgt die hochkonzentrierte Liftingmaske.

The Glow Treatment makes you shine: tailor-made treatment techniques and effective care products ensure heightened blood circulation. The deep cleansing of the face, neck and décolleté prepares the skin to absorb the nourishing ingredients. While the Glow Mask takes effect, a head and neck massage ensure additional relaxation. A special serum provides the skin with targeted moisture. The highly concentrated lifting mask provides additional firming.

—

50 min.

Manicure & Pedicure

Maniküre
Manicure
50 min.

—
Maniküre mit Lack
Manicure with nail polish
75 min.

—
Pediküre
Pedicure
50 min.

—
Pediküre mit Lack
Pedicure with nail polish
75 min.

—
Lackwechsel
Nail varnish
20 min.

Beauty & Cosmetic

Wimpern und Augenbrauen
Eyelashes and eyebrows

—
Warmwachs-Haarentfernung
Warm wax hair removal

For Men

SUSANNE KAUFMANN FOR MEN

Alkaline Detox Signature Treatment

Eine individuell auf Männerhaut abgestimmte Basisbehandlung, bei der eine Abreinigung, Zweifach-Peeling, Ausreinigung (Tiefenreinigung), Heilerdemaske und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.
—
A basic treatment individually tailored to the needs of male skin, where the skin is clarified with a cleanser, double-peeling, deep cleansing and healing earth mask followed by nurturing skin care treatments and effective products. This treatment leaves behind skin that feels clear and fresh.
—
50 min.

Transformative Signature Treatment

Abgestimmt auf den Hautzustand und individuellen Bedürfnisse. Nach einer Hautanalyse folgt ein sanftes Peeling mit intensiver Ausreinigung, Pflege-Maske und Massage. Die Haut erfährt eine sichtbare Frische und Widerstandskraft gegen Umwelteinflüsse und Stress.
—
Tailored to specific needs and skin condition. After a skin analysis, guests receive a mild peeling and deep-cleansing followed by a nourishing mask and massage. The skin experiences a visible freshness and resistance to environmental influences and stress.
—
80 min.

Good to know

SPA GUIDELINE

DAY SPA

Verbringen Sie einen perfekten Tag mit einer Kombination aus Entspannung, Erholung und körperlichem Wohlbefinden in unserem Spa. Bis 16 Uhr steht Ihnen der gesamte Spabereich zur Verfügung, Anwendungen können Sie selbstverständlich den ganzen Tag genießen.

DAY SPA

Spend a perfect day with a combination of relaxation, recreation and physical well-being at our Spa. The entire spa area is available until 4 p.m., of course you can enjoy your treatments all day.

ÖFFNUNGSZEITEN DAY SPA

Täglich 9 bis 16 Uhr

OPENING HOURS DAY SPA

Daily 9 a.m. to 4 p.m.

BUCHUNG & STORNIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungstermine frühzeitig zu vereinbaren, um auf alle Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen zu können. Darüber hinaus bitten wir darum, pünktlich zu erscheinen, damit Sie auch in den vollen Genuss Ihrer Behandlung kommen. Bei Absagen 6 Stunden und weniger vor Behandlungsbeginn sind wir leider gezwungen den vollen Tarif zu verrechnen.

BOOKINGS & CANCELLATIONS

We recommend advance bookings for your treatments, to make sure your preferred date and time is available. We encourage you to arrive on time, so that you can enjoy your appointment to the fullest.

In case of cancellations 6 hours and less before your treatment unfortunately we have to charge the full rate.

ETIKETTE

Wir bitten Sie auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen und sich entsprechend zu verhalten. Vielen Dank.

ESSEN & TRINKEN

Wir empfehlen Ihnen kurz vor Ihrer Behandlung keine schweren Mahlzeiten einzunehmen, da auch unser Körper Zeit zum Verdauen benötigt. Ebenso ist vom Genuss von Alkohol abzusehen. Mineralisiertes Wasser und verschiedene Teesorten stehen jederzeit während Ihres Besuchs für Sie bereit.

BEKLEIDUNG

Gerne können Sie im Bademantel aus Ihrem Zimmer bzw. aus dem Spind in der Umkleide zur Behandlung erscheinen. Es steht unseren Gästen frei, ob sie die Saunen und das Dampfbad mit oder ohne Badebekleidung nutzen möchten.

HANDYS

Das Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, aus diesem Grund würden wir Sie bitten, Ihre Mobiltelefone im Zimmer oder ausgeschaltet zu lassen.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte lassen Sie auch Ihre Wertgegenstände im Zimmer bzw. im Spa-Safe. Die Haftung für eventuellen Verlust oder Diebstahl können wir nicht übernehmen.

SCHWANGERSCHAFT, VORERKRANKUNGEN & ALLERGIEN

Bitte informieren Sie uns vorab über eine bestehende Schwangerschaft, Vorerkrankungen und bereits bekannte Allergien, damit wir speziell darauf eingehen können und Sie bei der Auswahl Ihrer Behandlungen beraten können.

ZUTRITT

Kindern unter 16 Jahren ist der Zutritt zu unserem Spa nicht gestattet.

ETIQUETTE

Your cooperation in creating a quiet environment and being respectful of other guests' privacy is greatly appreciated.

MEALS & DRINKS

You should not eat immediately before a spa session because food needs some time to be digested. Drinking alcohol before any treatment is highly discouraged. Mineralised water and different kind of teas are available during your complete stay.

DRESS CODE

If you want to bring a bathrobe, you will find one in your room. But if you prefer to come dressed with your own clothes, you can take a bathrobe from a locker in the changing room. It is up to you if you want to enjoy the saunas or the steam room with or without your swim wear.

MOBILE PHONES

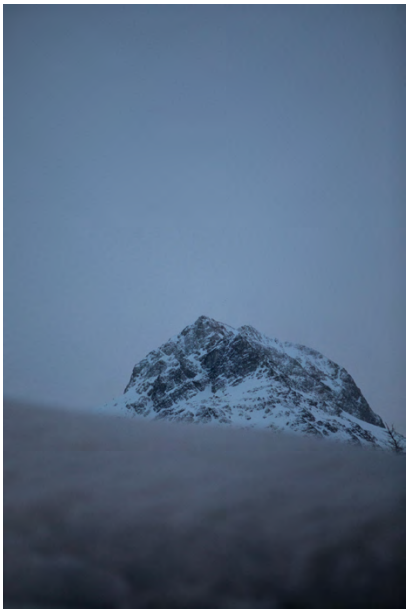
We respectfully request that you leave your mobile in your room or that you turn it off. The spa offers a relaxing environment.

PERSONAL BELONGINGS

Please do not bring jewellery into the spa. If you are wearing jewellery or bring valuables into the spa, we will provide you with a safe place to leave them as we do not accept liability for the loss or theft of any personal belongings.

PREGNANCY, ILLNESSES & ALLERGIES

Please inform us if you are or think you may be pregnant, any relevant illnesses or allergies. We will thus be able to recommend the best treatments for you.

ACCESS

Children under the age of 16 are not allowed in the Spa.