ARLBERG SPA

Wärme, Geborgenheit und preisgekröntes Design erwarten Sie an einem der exklusivsten Plätze in Lech. Persönlich abgestimmte Licht- und Farbkonzepte sowie neuste Erkenntnisse der Kneipp- und Hydrotherapie steigern das Wohlbefinden und verhelfen Ihnen zu mehr Entspannung und Regeneration.

Sleek and inviting interior design is at the heart of the newly-remodeled spa, one of stunning architectural panache. Carefully designed wellness formulas through light, colour and material, make up the sophisticated, standout Arlberg Spa – the finest in Lech.

ARLBERG SPA

02 Philosophy
06 Facilities

14 Susanne Kaufmann
16 Massages & Body Therapy
20 Facials & Cosmetics

26 Guideline

Swim

THE POOLS

Ein beheiztes Außenbecken eingebettet in der Natur mit freiem Blick auf das Omeshorn und die umliegende Bergwelt. Für Entspannung sorgen nicht nur die warmen Temperaturen, sondern auch Massageliegen und Düsen für Rücken und Nacken. Klare Formensprachen finden Sie auch in unserem Innenbecken für sportliche Schwimmer wie auch für Familien mit Kindern.

A heated stainless-steel pool submerged within our lush gardens offers panoramic views of the Omeshorn and surrounding Alpine mountainscape. Swim lengths at leisure and use the whirlpool jets for back and shoulders tired from the slopes. Elemental design and subterranean holistic appeal can also be sought at our indoor pool. All open to adults and children alike.

ARLBERG SPA

The Beauty of Water

HYDROTHERAPY

Erleben Sie Wasser in seiner schönsten Form. Dank dem Einsatz von unterschiedlichen Temperaturen, Druck, Licht und sogar Düften werden ungeahnten Wirkungen und Stimmungen freigesetzt, die eine essenzielle Rolle in ganzheitlichen Gesundheitslehren wie TCM, Ayurveda und Kneipp einnehmen. Eine elementare Erfahrung, die Stress und Anspannung sanft fortzuwaschen scheint.

No time underwater is the same. The hydrotherapy showers at the Arlberg Spa create multi-sensory water experiences that can be felt on myriad levels. Play with temperature, pressure, light and even scents, recharging the element with unexpected effects and moods and playing a vital role in holistic health philosophies, whether Ayurveda, TCM or Kneipp therapy. Stress disappears with the flow of water, leaving your body and mind noticeably fortified.

HORIZONTAL SHOWER

Die Horizontal Shower ermöglicht eine völlige neue Art der Entspannung, wie sie nur im Liegen zu erleben ist. Legen Sie sich auf den gewärmten Naturstein und wählen Sie aus drei unterschiedlichen Szenarien. Die Wassermassagen erfolgen mit wechselwarmen Regenstrahlarten gegenläufig von den Schultern und den Fußsohlen zur Körpermitte.

SENSORY SKY

Verschiedene Regenarten, Nebel, Lichter und Düfte ergänzen sich zu einzigartigen Choreografien, die von Wetterphänomenen und Stimmungen in der Natur inspiriert sind. Angestaute Energien entladen sich in unterschiedlichen Regenarten sowie belebenden Temperatur- und Lichtwechseln.

FOOT BATH

Luxuriöses Fußbad welches durch gezielte Temperaturreize den Körper entspannt oder revitalisiert. Integrierte Wasserdüsen stimulieren Reflexzonen an den Fußsohlen and aktivieren das Nervensystem.

AQUAMOON

Erinnerungen an einen warmen Sommerregen oder sanften Wasserfall in den Bergen. Scheinbar aus dem Nichts kommend, hüllt das Wasser aus einer Kuppel den Körper in einen schützenden Kokon, umfängt ihn in einer kraftvollen Kaskade oder umspielt ihn mit weichen, fast schwerelosen Tropfen, die wie ein Naturereignis herunterprasseln und die Strapazen des Alltags fortzuwaschen scheinen.

COMFORT SHOWER & LEG SHOWER

Ein perfektioniertes Duscherlebnis im Sitzen. Spüren Sie, wie Rücken, Nacken und Beindüsen Ihre Sinne berühren. Die Regendusche vollendet die Komposition aus Strahlarten und deren Wirkung.

VERTICAL SHOWER

Eine Massagedusche mit Auslassstellen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken und an der Lordose verspricht pure Entspannung. Der übergroße Regenhimmel rundet das stimulierende Duscherlebnis ab.

HORIZONTAL SHOWER

Experience a radical lie-down shower. As you lay reclined, this high-tech but easy-to-use design evokes a new kind of relaxation, emphasizing the release of tension through six individually-controlled water bars that hover over the reclining area. Stress disappears with the flow of water, leaving your body and mind noticeably fortified.

SENSORY SKY

An assortment of rain, fog, lights and even scent combinations create unique choreographies reflective of weather phenomena and nature's moods. Indulge in chroma therapy and aromatherapy for an ultra-immersive experiences.

VERTICAL SHOWER

The ultimate massage shower with high-pressure water outlets for neck, shoulder, upper and lower back. A large rain shower head rounds off this immersive and stimulating experience.

AQUAMOON

A regenerative soul-shower. Seamlessly integrated into the ceiling, a water dome wraps your body in a protective cocoon and its almighty cascade. Inside, gentle, almost weightless drops fall onto you like a natural phenomenon.

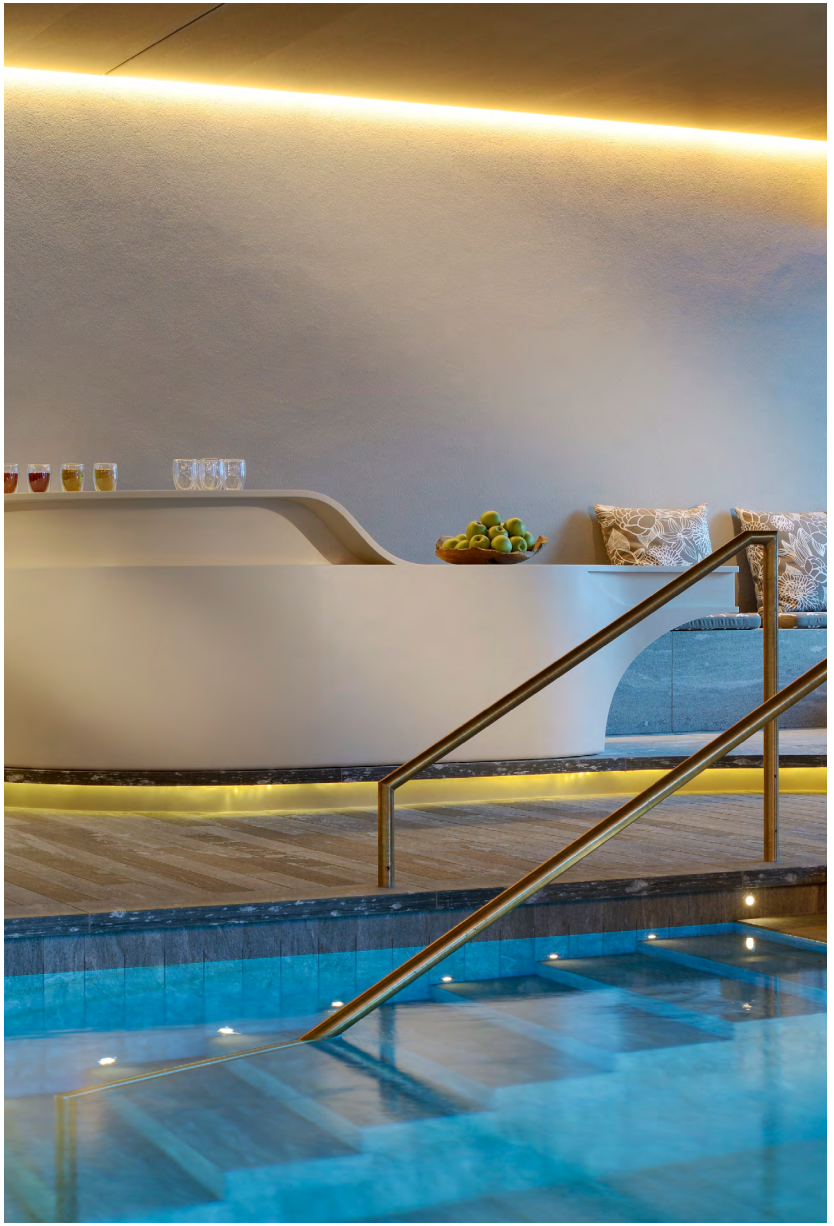
COMFORT SHOWER & LEG SHOWER

The seated shower has been reimagined and revamped to yield sensory relief for the back, neck and shoulder pressure points. An oversized rain shower commands various flow modes and their effect on points in need of attention. The integrated leg shower stimulates tired legs and thighs through pressure and temperature changes. Warm water, the outside world, security, privacy and peace whilst the water jets gently revive you.

FOOT BATH

Luxurious foot bath that uses targeted temperature changes to either relax body and mind or revitalise through energetic temperature changes. Integrated pressure outlets stimulate reflex zones at the soles and activate nervous system.

ARLBERG SPA



Sweat

SAUNA EXPERIENCE

Unterschiedlich temperierte Saunen und Dampfbäder in Kombination mit wechselwarmen Bädern und Becken unterstützen Ihre Gesundheit und regen Durchblutung und Stoffwechsel an. Zu den Einrichtungen gehören eine Biosauna, finnische Sauna, Sanarium, ein Sole- und Aromadampfbad, ein Kältebecken sowie eine Infrarotkabine. Damen steht zusätzlich ein eigener Bereich zur Verfügung.

The sprawling yet intimate Arlberg Spa has a variety of steam rooms, saunas, experience showers and hot/cold plunge pools. Fortifying Kneipp applications amplify circulation and stimulate metabolism. Facilities include a bio-sauna, Finnish sauna, sanarium, aroma and salt steam room, an infrared sauna, cold plunge pool and ladies only area.

Rest

RELAXATION ROOMS

Entspannung finden und Gedanken freien Lauf lassen in einzigartigen Ruheoasen. Wählen Sie aus vier Räumlichkeiten, die unterschiedliche Ruhephasen unterstützen. Dazu gehören eine Lounge mit Kamin, ein stiller Ruheraum sowie weitere Entspannungsliegen bei Pool und Saunen. Erfrischungen und Tees stehen für Sie bereit.

Rest, read, meditate, allow the mind to wander. Choose from four rooms that support different states of rest, including a fireplace-heated lounge, a silent room and loungers laid out next to pools and saunas. Complimentary hot and cold refreshments are available throughout the spa.

Susanne Kaufmann

BEAUTY PRODUCTS

DIE KRAFT PFLANZLICHER INHALTSSTOFFE

Aus dem Bregenzerwald, in unmittelbarer Nähe zu Lech, wird das Wissen um die Heilwirkung der Pflanzenwelt von Generationen zu Generation weitergegeben. Für die eingesetzten Pflegelinien werden nur die wirkungsstärksten alpinen Pflanzen als Hauptinhaltsstoffe gewonnen und eingesetzt. Die Pflegelinien konzentrieren sich auf die Lösung von Hautproblemen, vermindern die Hautalterung und stärken die Fähigkeit der Haut, mit Umwelteinflüssen zurecht zu kommen. Das Ergebnis ist eine gesunde, schöne Haut mit einem natürlichem Strahlen. Vegan, glutenfrei, biologisch abbaubar. Ohne Silikone, Sulfate, Parabene, Paraffin, Gentechnik und Tierversuche.

THE IMPACT OF PLANT-BASED INGREDIENTS

At Susanne Kaufmann's home in the Bregenzerwald in close proximity to Lech, the knowledge of the healing power of nature has been passed down for generations. It is these local and organic Alpine plants and their potency that are harnessed as the key ingredients in the Susanne Kaufmann skincare and body ranges. Powerful active ingredients with plant combinations complement and reinforce each other. The line focuses on solving skin problems, postpone aging and strengthen the skins ability to fight environmental stress. The result is healthy, beautiful skin with a natural glow. Vegan, glutenfree, bio-degradable. Free of paraffin, paraben, sulfates, silicones, non-gmo and cruelty-free.

ESSENTIALS

Gesichtsreinigung und Pflege mit natürlichen Inhaltsstoffen reinigen, spenden Feuchtigkeit und beruhigen die Haut. Zur Auswahl stehen eine Reihe von Seren, Wirkstoffkonzentrate und Masken zur Intensivpflege sowie Badeöle und Lotionen für die Körperpflege.

AGE RESTORATIVE

Regt die Haut an, ihre natürlichen Funktionen wieder effektiv auszuführen und unterstützt so beim gesunden Älterwerden. Speziell entwickelte Wirkstoffkomplexe enthalten Mineralien und Spurenelemente, wertvolle Edelsteinessenzen, energetisiertes Wasser sowie frische Knospenextrakte und fördern die Reparaturkräfte der Haut. So kann die Haut die Zeichen der Alterung effektiv ausgleichen und erhält ein jugendlich-frisches Aussehen.

AGE PREVENTATIVE

Enhält eine Kombination aus hochwirksamen pflanzlichen Wirkstoffkomplexen. Bioflavonoide fördern die hauteigene Kollagenproduktion und verleihen ein frisches Aussehen. Ectoin, ein hochwirksames Antioxidans, schützt vor freien Radikale und hilft, der frühzeitigen Hautalterung entgegenzuwirken. Zudem enthalten die Pflegeprodukte zwei effektive Aktiv-Wirkstoffe: Urbalys, gewonnen aus Schisandrabeeren, schützt die Haut vor Umweltverschmutzung, während Liftiss, ein Konzentrat aus der Baobabfrucht, intensive Feuchtigkeit spendet, die Haut glättet und ein revitalisiertes Aussehen verleiht.

TROCKENE & SENSIBLE HAUT

Die Pflegeprodukte für trockene und sensible Haut enthalten einen besonderen Wirkstoffkomplex aus vitalisierender Hagebutte und feuchtigkeitsspendender Hyaluronsäure, um die Regeneration der Haut zu fördern, die Kollagenproduktion anzuregen und so die Elastizität zu stärken. Die Produkte unterstützen die Haut dabei, einen ausgeglichenen Feuchtigkeitsgehalt bewahren und schützen so langanhaltend vor Trockenheit.

NORMALE & MISCHHAUT

Um die Bedürfnisse dieses Hauttyps angemessen zu erfüllen, enthalten die Pflegeprodukte für normale und Mischhaut feines Sonnenblumenöl und hochwirksame Kräuterkomplexe. Diese verfeinern die Poren, regulieren die Fettproduktion und bringen die Haut wieder ins Gleichgewicht. So erhält die Haut ein gesundes, ausgeglichenes Aussehen. Vitamin E schützt die Haut zudem effektiv vor freien Radikalen und fördert die Hautregeneration.

MÄNNERHAUT

Speziell für die Bedürfnisse männlicher Haut. Spitzwegerichextrakt verfeinert Poren und beugt vor gegen Unreinheiten, Hamamelis und Mahonie bekämpfen freie Radikale, vitalisieren und beruhigen die Haut. Ectoin, Brokkolisamenöl und Weiße Lupinen verbessern Gesundheit und Strahlkraft.

ESSENTIALS

Cleansers and moisturizers as well as night care, serums, exfoliators and masks made from natural, active ingredients from the Bregenz forest. Body products also include luxurious bath oils and lotions.

AGE RESTORATIVE

Featuring a unique complex of minerals and trace elements, precious gemstone essences, specialised waters and locally sourced, nutrient-rich bud extracts, the restorative trio made up of the Renewing Day Cream, Renewing Night Cream and Renewing Complexion Serum work with your skin to help reveal a luminous, revitalised complexion. Skin health is restored, so you feel your very best self.

AGE PREVENTATIVE

A powerful combination of highly active ingredients. Pure bioflavonoid stimulates the skin's own collagen production, while ectoin has an antioxidant-like effect and protects skin against free radicals. To support the skin as effectively as possible in its resistance to external stresses such as air pollution, the range contains two particularly effective ingredients: urbalys, an anti-pollution power agent and liftiss, a concentration of natural active ingredients that moisturize and smooth fine lines.

DRY & SENSITIVE SKIN

For dry and sensitive skin is rich in nourishing rosehip seed oil and extracts and contains hyaluronic acid to deeply hydrate and bind moisture into the skin. The products contain a powerful herbal complex to support skin regeneration and stimulate collagen production, thus strengthening skin elasticity.

NORMAL & COMBINATION SKIN

To properly meet the demands of this type of skin, the range for normal and combination skin features sunflower oil and pore refining active plant compounds, to regulate the skin's oil production and balance and unify the complexion. Rich in antioxidant vitamin E, the products also protect the skin from damage caused by free radicals.

FOR MEN

Formulated for men only. High-quality, natural active ingredients stimulate the cell functions and provide an antioxidant effect, such as the fermented white lupine and the natural cell protection factor ectoine. Witch hazel calms the skin. The skin looks fresh and rejuvenated.

Body Treatments

MASSAGES & BODY THERAPY

Harmonisierende Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen den Körper zurück in die innere Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen sind das Rezept für die höchste Form des Wohlbefindens. Wählen Sie zwischen klassischen Massagen bis hin zu spezifischen Anwendungen wie Hot Stone, Detoxbehandlungen, Lomi Lomi Nui, Peelings und Ayurveda-Treatments.

Harmonizing treatments release stress and the hustle of everyday life and bring the body back to your inner balance. A synthesis of soothing massage techniques, warming oils and effective essences are the key to unlocking sustainable well-being. Choose from a variety of classic massages or specific applications such as hot stone, body scrubs, detox and ayurvedic treatments.

Detox Oil Scrub

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern. Anschließendes Einmassieren des straffenden Granatapfelöls mit sanften, fließenden Massagetechniken.

—

The Detox Oil scrub opens the channels of the dermis, enabling toxins to be flushed out. Special eliminating points are stimulated to promote tissue perfusion and the removal of waste products. Subsequent application of firming pomegranate oil with gentle, flowing massage techniques.

—

50 min.

Body Scrub

Körperpeeling mit pflanzlichen Wirkstoffen. Entfernt abgestorbene Haut und verbessert die Aufnahmefähigkeit für effektive Pflegestoffe.

—

Body scrub with active natural ingredients to remove dead skin cells and increase absorbing capacity for nurturing products.

—

25 min.

Relax Treatment Body

Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen. Jojobawachs-Peelingpartikel regen die Durchblutung an, transportieren Schlacken ab und fördern die Entgiftung des Körpers. Die Behandlung steigert die Vitalität und schenkt eine regenerierende Tiefenentspannung.

—

Warm aromatic oils are rubbed into the whole body. Jojoba wax exfoliating particles stimulate the circulation, remove waste, and help detoxify the body. The treatment boosts vitality, while regenerating and deeply relaxing the body.

—

50 min.

Herbal Body Oil Massage

Wählen Sie aus folgenden Ölen: Granatapfel / hautstraffend oder Ingwer / detox

Choose between the following oils: body firming or ginger / detox

—

50 min.

Abhyanga Full Body Massage

Eine einfühlsame Ganzkörpermassage, wird mit verschiedenen Ölsorten ausgeführt, je nach Zustand von Körper und Geist. Sie besteht aus einer Kombination von Techniken wie Kneten, Reiben, sanftem Berühren, Bewegen und Drücken auf die Marma-Punkte. Die im Körper abgelagerten Toxine werden entlang des Energieflusses an den Meridianen in Bewegung gebracht, sodass diese vom Körper ausgeschieden werden können, auch „seelisch Unverdautes".

—

A sensitive full body massage is carried out with different types of oils, depending on your condition of body and mind. It consists of a combination of techniques such as kneading, rubbing, gentle touches, moving and pressing on the Marma points. The toxins of both body and mind, deposited deep within are set in motion along the energy flow on the meridians so that they can be released.

—

60 min.

Shiro Mukha Abhyanga Head Massage

Durch die Lockerung der Gesichtsmuskulatur und die erhöhte Durchblutung des Bindegewebes strafft sich die Haut, die Fältchen und Falten werden flacher und weniger sichtbar. Es kommt zu einer wohligen Entspannung des gesamten Organismus.

—

By loosening the facial muscles and increasing blood flow to the connective tissue, the skin tightens, the lines and wrinkles get smoother and less visible. The whole body relaxes.

—

25 min.

Padabhyanga Foot Massage

Eine Fußmassage mit einem ayurvedischen Öl von den Zehen bis zum Knie. Hierbei werden zahlreiche Vitalpunkte (Marma-Punkte) behandelt, die Verbindung mit dem ganzen Körper finden. Wirkt bei Schlaflosigkeit, Stress, geistiger Erschöpfung, innerer Unruhe und Burn-Out Syndrom.

—

A foot massage with an Ayurvedic oil from toes to the knees. Numerous vital points (Marma points) are treated, which find connection within the whole body. Acts against insomnia, stress, mental exhaustion, inner restlessness and burn-out syndrome.

—

25 min.

Lomi Lomi Nui Massage

Die traditionelle hawaiianische Körperarbeit stimuliert tiefe Schichten des Gewebes. Lange Massagestriche verbinden alle Körperregionen und sprechen den Menschen in seiner Gesamtheit an. Blockaden werden gelöst, der Geist wird harmonisiert und die Energie wird wieder zum Fließen gebracht. Die Muskeln lockern sich und man beginnt auf allen Ebenen loszulassen.

—

This traditional Hawaiian form of massage stimulates layers deep in the tissue. Long massage strokes connect every region of the body, offering a holistic massage experience. Blockages are relieved, the mind is harmonized, and energy is encouraged to flow again. The muscles relax and you begin to let go on all levels.

—

80 min.

Hot Stone Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmem Öl, abwechselnd mit warmen Vulkansteinen und Händen. Besonders wohltuend bei Nacken- und Schulterverspannungen. Zum Schluss werden warme Steine auf die Körperpartien aufgelegt und der Gast bleibt zugedeckt noch ein Weilchen liegen.

—

A soothing full-body massage with warm oils, alternating with heated volcanic stones and the therapists hands. Particularly beneficial for neck and shoulder tension. Finally, warm stones are placed on the body and the guest remains covered for a little while to enjoy its effects.

—

50 min.

Shiatsu Massage

Feinfühlige Anwendung, die sich ganz auf den jeweiligen Menschen und seinen energetischen Zustand einstellt. Mit sanftem, tiefwirkendem Druck regt eine Shiatsu-Massage den Energiefluss an und fördert körperlich-seelische Ausgeglichenheit. Punktuell und flächig wird sanfter Druck auf den Körper ausgeübt, Dehnungen und Mobilisation werden zur Behandlung verwendet. Kommen Sie in bequemer Freizeitbekleidung zu dieser Behandlung.

—

Technique in which therapists use thumbs, fingers and palms to stimulate the body's energy system, applying pressure along meridians to balance yin and yang. Shiatsu is a deeply relaxing full body experience, that helps to release energy flow and promotes personal balance. We ask you to wear comfortable casual wear for this treatment.

—

50 min.

Classic Massages

Teilmassage
Partial massage
25 min.

—

Sport Massage
Sport massage
25 min. / 50 min.

—

Ganzkörpermassage
Full body massage
50 min. / 80 min.

—

Kopfmassage
Head massage
25 min.

—

Fußreflexzonenmassage
Reflexology massage
25 min. / 40 min.

Beauty Treatments

FACIALS & COSMETICS

Erleben Sie die wirksamen und besonders verträglichen Behandlungen der Kosmetik Linie aus dem Bregenzer Wald: Susanne Kaufmann. Die Behandlungen wirken den Zeichen der Hautalterung entgegen, reduzieren schädliche Umwelteinflüsse und entspannen die Gesichtsmuskulatur. Faszientechniken, Lymphdrainage und Tiefenmassage lösen Verspannungen, regen den Hautstoffwechsel an und verändern die Hautstruktur. Das Ergebnis ist ein jugendlicher, strahlender Teint.

Experience the highly effective and natural skin care regime of Susanne Kaufmann. The treatments counteract the signs of aging, reduce the effects of harmful environmental influences and relax the facial muscles. Fascia techniques, lymphatic drainage and deep tissue massage relieve tension, stimulate skin metabolism and transform the skin structure. The result – a rejuvenated glowing skin.

Alkaline Detox Signature Treatment

Eine individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung, bei der eine Abreinigung, Zweifach-Peeling, Ausreinigung (Tiefenreinigung), Heilerdemaske und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.

—

A basic treatment individually tailored to the needs of the skin where the skin is clarified with a cleanser, double-peeling, deep cleansing and healing earth mask followed by nurturing skin care treatments and effective products. These treatment leaves behind skin that feels clear and fresh.

—

50 min.

Transformative Signature Treatment

Eine äußerst effiziente auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung, bestehend aus einem Peeling, intensiver Ausreinigung, Pflege-Maske, Massage und tiefenwirksamen Produkten. Die hauteigenen Abwehrkräfte werden aktiviert, die Haut gewinnt an Frische und Elastizität und es bleibt ein wunderbar harmonisches Gefühl. Nach Wunsch mit Beauty Extras erweiterbar.

—

An extremely effective facial treatment tailored especially to the condition of the skin consisting of a mild peeling, intensive cleansing, nourishing mask, pampering massage and deeply effective products. The skin's own defenses are activated, the skin gains freshness and elasticity and retains a feeling of wonderful harmony. Can be expanded with beauty extras if required.

—

80 min.

Anti-Aging Signature Treatment

Nach sanfter Reinigung und einem vitalisierenden Enzympeeling folgt das Einarbeiten des intensiven Power Serums, dies bewirkt eine Straffung, Entstauung der Haut und Verfeinerung der Poren. Die Liftingmaske wird anschließend einmassiert und sorgt für neue Festigkeit und Spannkraft. Die Haut wird revitalisiert und die Zellen mit neuer Energie versorgt.

—

After gentle cleansing and a vitalising enzymatic peeling, the subsequent ultrasound treatment effectively supports the implanting of the active ingredients for the firming, purification, refinement of the pore and the reduction of redness. The deep-working lifting mask provides new firmness and resilience. The skin is revitalised and the cells are provided with new energy.

—

80 min.

Collagen Renewal Treatment

Bei dieser neuen Generation der Hautpflege steht die positive Einstellung zum Älterwerden im Mittelpunkt. Nach sanfter Reinigung und einem vitalisierenden Enzympeelings folgt die Einarbeitung der revitalisiserenden Augencreme, regenerierenden Serums und regenerierende Tagescreme.

—

This unique treatment has been developed alongside the pioneering Age Restorative Skincare range, with a healthy approach to ageing; one that teaches the skin how to renew its own natural processes and restore skin health. After gentle cleansing and vitalizing enzymatic peeling, rejuvenating eye cream, renewing serum and day cream is applied.

—

50 min.

Manicure & Pedicure

Maniküre
Manicure
50 min.

—
Maniküre mit Lack
Manicure with nail polish
75 min.

—
Pediküre
Pedicure
50 min.

—
Pediküre mit Lack
Pedicure with nail polish
75 min.

—
Lackwechsel
Nail varnish
20 min.

Beauty & Cosmetic

Wimpern und Augenbrauen
Eyelashes and eyebrows

—
Warmwachs-Haarentfernung
Warm wax hair removal

For Men

SUSANNE KAUFMANN FOR MEN

Alkaline Detox Signature Treatment

Eine individuell auf Männerhaut abgestimmte Basisbehandlung, bei der eine Abreinigung, Zweifach-Peeling, Ausreinigung (Tiefenreinigung), Heilerdemaske und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.

—

A basic treatment individually tailored to the needs of male skin, where the skin is clarified with a cleanser, double-peeling, deep cleansing and healing earth mask followed by nurturing skin care treatments and effective products. This treatment leaves behind skin that feels clear and fresh.

—

50 min.

Transformative Signature Treatment

Abgestimmt auf den Hautzustand und individuellen Bedürfnisse. Nach einer Hautanalyse folgt ein sanftes Peeling mit intensiver Ausreinigung, Pflege-Maske und Massage. Die Haut erfährt eine sichtbare Frische und Widerstandskraft gegen Umwelteinflüsse und Stress.

—

Tailored to specific needs and skin condition. After a skin analysis, guests receive a mild peeling and deep-cleansing followed by a nourishing mask and massage. The skin experiences a visible freshness and resistance to environmental influences and stress.

—

80 min.

Deep Cleansing Back Treatment

Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens, anschließend gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Heilerdemaske. Zum Abschluss eine reichhaltige Pflege.

—

Careful cleansing and peeling of the back, then deep cleansing and pore-refining healing earth mask. At the end final care with a rich moisturizer.

—

50 min.

Good to know

SPA GUIDELINE

DAY SPA

Verbringen Sie einen perfekten Tag mit einer Kombination aus Entspannung, Erholung und körperlichem Wohlbefinden in unserem Spa. Bis 16 Uhr steht Ihnen der gesamte Spabereich zur Verfügung, Anwendungen können Sie selbstverständlich den ganzen Tag genießen.

DAY SPA

Spend a perfect day with a combination of relaxation, recreation and physical well-being at our Spa. The entire spa area is available until 4 p.m., of course you can enjoy your treatments all day.

ÖFFNUNGSZEITEN DAY SPA

Täglich 9 bis 16 Uhr

OPENING HOURS DAY SPA

Daily 9 a.m. to 4 p.m.

BUCHUNG & STORNIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungstermine frühzeitig zu vereinbaren, um auf alle Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen zu können. Darüber hinaus bitten wir darum, pünktlich zu erscheinen, damit Sie auch in den vollen Genuss Ihrer Behandlung kommen. Bei Absagen 6 Stunden und weniger vor Behandlungsbeginn sind wir leider gezwungen den vollen Tarif zu verrechnen.

BOOKINGS & CANCELLATIONS

We recommend advance bookings for your treatments, to make sure your preferred date and time is available. We encourage you to arrive on time, so that you can enjoy your appointment to the fullest.

In case of cancellations 6 hours and less before your treatment unfortunately we have to charge the full rate.

ETIKETTE

Wir bitten Sie auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen und sich entsprechend zu verhalten. Vielen Dank.

ESSEN & TRINKEN

Wir empfehlen Ihnen kurz vor Ihrer Behandlung keine schweren Mahlzeiten einzunehmen, da auch unser Körper Zeit zum Verdauen benötigt. Ebenso ist vom Genuss von Alkohol abzusehen. Mineralisiertes Wasser und verschiedene Teesorten stehen jederzeit während Ihres Besuchs für Sie bereit.

BEKLEIDUNG

Gerne können Sie im Bademantel aus Ihrem Zimmer bzw. aus dem Spind in der Umkleide zur Behandlung erscheinen. Es steht unseren Gästen frei, ob sie die Saunen und das Dampfbad mit oder ohne Badebekleidung nutzen möchten.

HANDYS

Das Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, aus diesem Grund würden wir Sie bitten, Ihre Mobiltelefone im Zimmer oder ausgeschaltet zu lassen.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte lassen Sie auch Ihre Wertgegenstände im Zimmer bzw. im Spa-Safe. Die Haftung für eventuellen Verlust oder Diebstahl können wir nicht übernehmen.

SCHWANGERSCHAFT, VORERKRANKUNGEN & ALLERGIEN

Bitte informieren Sie uns vorab über eine bestehende Schwangerschaft, Vorerkrankungen und bereits bekannte Allergien, damit wir speziell darauf eingehen können und Sie bei der Auswahl Ihrer Behandlungen beraten können.

ZUTRITT

Kindern unter 16 Jahren ist der Zutritt zu unserem Spa nicht gestattet.

ETIQUETTE

Your cooperation in creating a quiet environment and being respectful of other guests' privacy is greatly appreciated.

MEALS & DRINKS

You should not eat immediately before a spa session because food needs some time to be digested. Drinking alcohol before any treatment is highly discouraged. Mineralised water and different kind of teas are available during your complete stay.

DRESS CODE

If you want to bring a bathrobe, you will find one in your room. But if you prefer to come dressed with your own clothes, you can take a bathrobe from a locker in the changing room. It is up to you if you want to enjoy the saunas or the steam room with or without your swim wear.

MOBILE PHONES

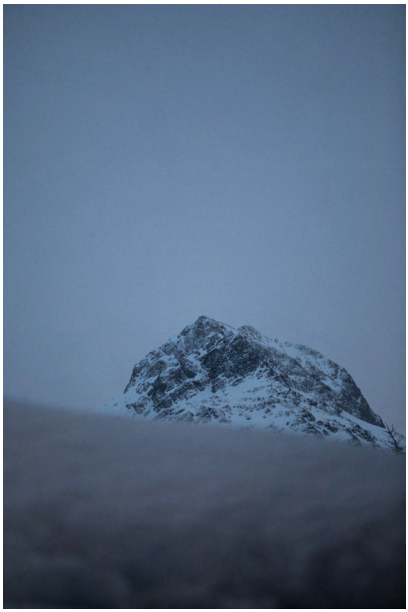
We respectfully request that you leave your mobile in your room or that you turn it off. The spa offers a relaxing environment.

PERSONAL BELONGINGS

Please do not bring jewellery into the spa. If you are wearing jewellery or bring valuables into the spa, we will provide you with a safe place to leave them as we do not accept liability for the loss or theft of any personal belongings.

PREGNANCY, ILLNESSES & ALLERGIES

Please inform us if you are or think you may be pregnant, any relevant illnesses or allergies. We will thus be able to recommend the best treatments for you.

ACCESS

Children under the age of 16 are not allowed in the Spa.